

## Was können Sie gut?

Machen Sie ein x bei 1 wenn Sie diese Stärke besitzen, ein x bei 5 wenn Sie das gar nicht können

Ich kann...	1	2	3	4	5
...selbstständig Aufgaben erledigen					
...Formen und Farben kombinieren					
...pünktlich erscheinen					
...Ziele ausdauernd verfolgen					
...bei Stress einen klaren Kopf bewahren					
...Neues schnell erfassen					
...ordentlich und gründlich arbeiten					
...mit anderen gut zusammenarbeiten					
...mich sprachlich sicher ausdrücken					
...sicher, klar meine Meinung vertreten					
...achtsam mit Menschen/Dingen umgehen					
...mich in andere hineinfühlen					
...Probleme logisch angehen					
...Termine und Vereinbarungen einhalten					
...offen auf andere zugehen					
...spontan sein					
...schnell Entscheidungen treffen					
...planen und organisieren					

...Dinge in Zusammenhängen erfassen					
...Kritik annehmen					
...vertrautes für mich behalten					
...Fehler eingestehen					
...selbst die Initiative ergreifen					
...mit Interesse Neues lernen					

## Selbsteinschätzung – wie gut kennst du dich?

Du hast jetzt deine Stärken kennen gelernt und sich in eine Rangfolge gebracht. Das ist wichtig für dein Selbstbewusstsein. Es ist ein Vorteil, in kommenden Bewerbungsgesprächen deine Stärken klar benennen zu können.

Mit dem Wissen und deine Stärken gewinnst du auch einen Blick auf deine Grenzen und Schwächen. Und jeder Mensch hat Schwächen. Also kein Problem. Ein Problem entsteht nur dann, wenn du deine Schwächen nicht kennst oder nicht wahrhaben willst.

## Was passt zu dir? – Das passt zu mir!

aktiv	begeisterungsfähig	lustig	einfühlsam	direkt
großzügig	sparsam	tolerant	Fried-fertig	hilfsbereit
stark	sportlich	ausdauernd	schnell	aufmerksam
Wissens- durstig	still	vorsichtig	Realistisch	streng
Schlag-fertig	originell	ehrlich	präzise	sorgfältig
Vertrauens- würdig	chaotisch	ängstlich	bescheiden	gutmütig
gelassen	Temperamentvoll	munter	kritisch	korrekt
cool	neugierig	...	...	...