

## Bedürfnisse - Ausdruck der Lebensenergie

Die Liste dient Ihrer Inspiration und der Erweiterung Ihres Bedürfnis-Wortschatzes

Abwechslung	Gesundheit	Rücksichtnahme
Aktivität	Gemeinschaftssinn	Selbstbestimmung
Anerkennung	Gleichwertigkeit	Selbstrespekt
Akzeptanz	Glück	Selbstverantwortung
Aufrichtigkeit	Großzügigkeit	Selbstvertrauen
Austausch	Harmonie	Selbstverwirklichung
authentisch sein	Herausforderung	Sicherheit
Autonomie	Hilfsbereitschaft	Sinnhaftigkeit
Balance von	Humor	Schutz
`- Arbeit und Freizeit	Identität	Sport
`- Geben und Nehmen	Initiative	Umweltschutz
`- Sprechen und Zuhören	innerer Friede	Umweltbewusstsein
`- aktiv sein und ausruhen usw.	Integrität	Sexualität
Bewegung	Inspiration	soziales Engagement
Bewusstheit	Kultur	Spiritualität
Beständigkeit	Kompetenz	Stärke
Bildung	Konfliktfähigkeit	Struktur
Disziplin	Kongruenz	Tatkraft
Effektivität	Kontakt	Tiefe
Ehrlichkeit	Konzentration	Toleranz
Einfachheit	Kraft	Unterstützung
Einfühlsamkeit	Kreativität	Verantwortlichkeit
Engagement	Lebensfreude	Verbundenheit
Entspannung	Lebenserhalt	Vergnügen
Entwicklung	Liebe	Vertrauen
Erfolg	Menschlichkeit	Verständigung
ernst genommen werden	Mitgefühl	Verlässlichkeit
feiern	mitgestalten	Vielfalt
Flexibilität	Mut	Vorwärtskommen
Freiheit	Nähe	persönliches Wachstum
Freizeit	Natur	wahrgenommen werden
Freude bereiten	Offenheit	Wärme
freundlicher Umgang	Optimismus	Weitblick
Freundschaft	Originalität	Wertschätzung
Frieden	Ordnung	wirtschaftliche Sicherheit
Gastfreundschaft	partnerschaftlicher Umgang	Wissen, wo man dran ist
Geborgenheit	Privatsphäre	Zeit sinnvoll nutzen
gehört werden	Pünktlichkeit	Zeit effektiv nutzen
gesehen werden	Raum für persönlichen Ausdruck	Zentriertheit
Gelassenheit	Respekt	Zielstrebigkeit
Genießen	Ruhe	Zugehörigkeit