

Checkliste für deine Fähigkeiten

So kommst du deinen Fähigkeiten auf die Spur:

Fülle diesen Fragebogen einmal selbst aus

+ 2	+ 1	- 1	- 2
-----	-----	-----	-----

 und bitte dann einen Mitschüler, dich einzuschätzen und den Fragebogen über dich auszufüllen.



➤ Verteile Punkte von „+ 2“ bis „- 2“.

+ 2 bedeutet: „Kann ich gut“,

- 2 Punkte bedeutet: „kann ich nicht so gut“.

Fähigkeiten	Punkte	Fähigkeiten	Punkte								
...ist gut im Kopfrechnen	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...kann sich gut in die Lage anderer einfühlen und weiß Rat.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...kommt rasch mit Leuten ins Gespräch.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...probiert gern Neues aus, und hat gute Ideen.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...kann Dinge gut erklären	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...hat einen guten Geschmack für Mode / Kleidung / Einrichtungen...	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...kann sich mit anderen gut absprechen / im Team arbeiten.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...kann körperlich eine Menge arbeiten und hat Ausdauer.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...macht gern praktische Arbeiten mit Holz oder Metall.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...arbeitet bevorzugt alleine und fragt nicht um Hilfe nach.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...repariert oder montiert gern.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...kann sich in mindestens einer Fremdsprache gut ausdrücken.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...arbeitet genau und zuverlässig.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...versteht schnell, wenn ihm/ihr etwas erklärt wird.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...ist musikalisch und hat ein gutes Gefühl für Rhythmus	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...kann anderen bei PC-Programmen Dinge gut erklären.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...schreibt gerne und kann gut Sätze schriftlich formulieren.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...übernimmt Aufgaben für die Schulgemeinschaft.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...kennt sich bei Schreib- und Rechenprogrammen am PC aus	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...ist sportlich oder in einem Sportverein aktiv.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...erledigt seine Aufgaben pünktlich und korrekt.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...ist technisch begabt, durchschaut technische Dinge schnell.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...geht mit Arbeitsmaterial und Schulsachen sorgfältig um	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...versucht Aufgaben zu lösen, auch wenn sie erst schwer sind.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...wenn er/sie sich etwas vornimmt, wird es auch gemacht.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...kann gut mit kleinen Kindern umgehen.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
...ist hilfsbereit gegenüber Mitschülern.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...hat ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
kann gut gestalten / malen oder zeichnen.	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2	...setzt sich für Umweltschutz ein, achtet auf Sicherheit / Sauberkeit	<table border="1"><tr><td>+ 2</td><td>+ 1</td><td>- 1</td><td>- 2</td></tr></table>	+ 2	+ 1	- 1	- 2
+ 2	+ 1	- 1	- 2								
+ 2	+ 1	- 1	- 2								

Aufgabe:

Welche 5 Stärken würdest du besonders positiv hervorheben? Schreibe sie hier auf.
