

Die eigenen Interessen herausfinden

1. Bewerte die Interessen in der folgenden Liste mit einer Punktzahl zwischen 1 und 5.
1 bedeutet interessiert **mich sehr**
5 bedeutet, dass es mich **nicht** interessiert.
2. Mache ein **Kreuz** in der Spalte mit der passenden Punktzahl.

Auf der Spur deiner beruflichen Interessen

Charakteristische Tätigkeiten bewerten

1. Trage die Punktzahl der Tätigkeiten in die folgenden Listen ein.
2. Bearbeite alle Bereiche aufmerksam, um ein brauchbares Ergebnis zu erhalten.

Kaufmännische und verwaltende Tätigkeiten	Punkte
Briefe schreiben und beantworten	
Waren verkaufen	
Kunden bedienen und beraten	
am Computer arbeiten	
GESAMT	
soziale und gesundheitsfördernde Tätigkeiten	Punkte
krankte Menschen pflegen und betreuen	
Kinder betreuen und erziehen	
Aktivitäten mit Jugendlichen durchführen	
alte Menschen versorgen	
Freizeitprogramme für Senioren entwickeln	
GESAMT	

kreative und gestaltende Tätigkeiten	Punkte
zeichnen und malen	
Holz schnitzen oder Steine bearbeiten	
fotografieren und Fotos entwickeln	
Schminken und frisieren	
GESAMT	

kreative und computerbezogene Tätigkeiten	Punkte
Webseiten erstellen	
Fotos und Bilder am Computer bearbeiten	
kleine Filme und Animationen entwickeln	
Videos bearbeiten	
Präsentationen entwerfen und erstellen	
GESAMT	

technische und computerbezogene Tätigkeiten	Punkte
Installation und Austausch von Hardware	
Wartung großer EDV-Anlagen, Netzwerke	
Kabel verlegen, messen und prüfen	
Programmierung	
GESAMT	

praktische und technische Tätigkeiten	Punkte
Maschinen überprüfen und einstellen	
Autos, Motorräder und Fahrräder reparieren	

Kabel verlegen und anschließen	
Werkzeuge herstellen	
Räume renovieren	
Holz, Metall, Kunststoff bearbeiten	
Gartenanlagen pflegen	
Konstruktions- und Baupläne lesen	
Verlegen von Bodenbelägen	
GESAMT	